

## Presseeinladung zum Fitness-Check

---

### Wer ist fitter für den HRS BusinessRun Cologne 2010?

### Moderator Ralf Kühler und Topmodel Ira Meindl stellen sich dem Fitness-Check an der Sporthochschule Köln

---

**Bis zu 7.000 Teilnehmer werden erwartet ++ Startschuss: Donnerstag, 26. August, 19.00 Uhr  
++ Stadtwald: 5.000 Meter ++ 3er-Teams ++ Zieleinlauf und Party im RheinEnergieStadion ++**

Köln, 21.07.09. Am 26. August findet wieder der HRS Business Run Cologne, Köln größter Firmenmannschaftslauf statt. IT-Partner **INSIGMA IT Engineering GmbH** wartet mit illustren Läufern und Läuferinnen auf: die INSIGMA-Sporting Teams werden durch vier Teams des erfolgreichen VOX Kochformats „Das perfekte Promi Dinner“ verstärkt.

Angeführt werden die „Promi Dinner“-Teams u.a. durch die Moderatoren-Brüder Ralf und Mark Kühler, Topmodel Ira Meindl, den ehemaligen Radprofi Marcel Wüst, RTL-Sportmoderator Andreas von Thien und VIVA-Moderatorin Milka, die bei VOX schon einmal um den Titel des perfekten Gastgebers gekämpft haben.

Weitere Startplätze werden noch im Vorfeld über [www.vox.de](http://www.vox.de) ausgelost.

Gerade **Moderator Ralf Kühler und die ehemalige „Germanys next Topmodel“-Teilnehmerin Ira Meindl** nehmen als Laufanfänger diesen Wettbewerb sehr ernst und stellen sich deshalb am **28. Juli** in der Deutschen Sporthochschule Köln in Müngersdorf einem speziellen Fitness-Check. Dabei sehen sie sich in der Verantwortung, ihre Fitness überprüfen zu lassen, und hoffen, sich bei dem Test noch wertvolle Tipps für die Laufveranstaltung bzw. für das Training allgemein abzuholen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen bzw. darüber berichten würden.

**Der Fitness-Check findet statt am 28. Juli 2010 von ca. 10:30 bis 12:00 Uhr im Institutsgebäude 1 (IG1)**

**11. Etage**

**Zentrum für Leistungsdiagnostik (ZeLD)  
an der Deutschen Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln**

Anmeldungen für den HRS BusinessRun Cologne können online abgegeben werden: [www.business-run-cologne.de](http://www.business-run-cologne.de). Jedes angemeldete Team kann zusätzlich Monat für Monat attraktive Preise gewinnen. Die Meldegebühr beträgt mit hochwertigem Starterpaket, Betreuung und Verpflegung, einem Paar FALKE Laufsocken, professioneller Zeitmessung sowie kostenfreiem Eintritt zur AfterRun-Party nur 22 Euro pro Person. 50 Cent gehen dabei auch an das Charity-Projekt „42Tausend“.

Näheres zu dem Lauf und zu INSIGMA erfahren Sie unter: [www.business-run-cologne.de](http://www.business-run-cologne.de) bzw. [www.insigma.de](http://www.insigma.de).

**Pressekontakt und weitere Informationen:**

**BusinessRun Veranstaltungen GmbH  
Goltsteinstr. 28-30, 50968 Köln**

**Miriam Sommer, Tel.: 0152-26856469, E-Mail: [presse@business-run-cologne.de](mailto:presse@business-run-cologne.de)**

**[www.business-run-cologne.de](http://www.business-run-cologne.de), [www.hrs.de](http://www.hrs.de),  
[www.insigma.de](http://www.insigma.de)**